



SKI TEAM Region Thunersee | CH-3600 Thun  
www.ski-thunersee.ch | info@ski-thunersee.ch | Fax 086 033 5080 925

---

Steffisburg, 24. September 2010

## Jahresbericht Skiteam Thunersee 2009/2010

Unser Team bestand aus 7 Athleten wovon 4 Mädchen und 3 Knaben. Davon haben sich 3 Athleten für das BOSV JO Youngster Kader qualifiziert.

Unser Konditainer hat wieder ein sehr abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Am 4. Mai wurde mit dem Kondiprogramm gestartet jeweils am Montag hatten die Athleten Gelegenheit in einem Trainingscenter das Kick-Power zu erlernen. Jeweils am Mittwoch Nachmittag sowie am Donnerstag Abend wurde Bike Training angeboten. Am Freitag Abend konnten die Athleten ein geführtes Lauftraining besuchen. Dazu kam noch das Konditraining vom Samstag. Den Athleten wurde während den Sommerferien Hausaufgaben mitgegeben.

Nach den Sommerferien wurde bis zum ersten Schneetraining eifrig weiter trainiert.

Am Abend vom 7. Oktober 2009 fuhren wir gemeinsam mit der Region NST nach Zermatt für das erste Schneetraining. Wie alle Jahre wurde einmal eine Standortbestimmung in Sachen Skitechnik gemacht. Am Wochenende vom 17./18. Oktober 2009 führten wir das traditionelle Outdoor Wekeend mit der Region NST im Gebiet Grindelwald durch. Da an diesem Wochenende doch sehr viel Schnee fiel und die Temperaturen rasant nach unten fielen war das doch für ein paar Kids eine grosse Herausforderung. Ab Ende Oktober 2009 bis Ende November 2009 fuhren wir jeweils am Wochenende nach Zermatt zum Schneetraining. Da in unserer Gegend der Schnee auf sich warten liess, mussten wir den ganzen Dezember grössere Anfahrtswege auf uns nehmen um einigermaßen unser Programm auf Schnee durchzuführen. Am 10. Januar 2010 fuhren wir gemeinsam an das erste Leki Rennen nach Grindelwald. Mit 2 Podestplätzen bei den Mädchen JO 1 waren wir sehr gut gestartet. Beim Leki Rennen 3 konnten wir den ersten Sieg Mädchen JO 1 feiern. Weitere Podestplätze durch Knaben JO 1 wurden herausgefahren. An der BOSV JO Meisterschaft in Grindelwald wurde Diana Bühler sowie Matthias Tschanz BOSV JO Meister im Riesenslalom sowie Debarah Gerber im Slalom. Herzliche Gratulation. Im Schussklassament des Leki Cups belegte Debarah Gerber den 1. sowie Diana Bühler den 2. Rang JO 1. Bei den Knaben belegte Matthias Tschanz den 9. Schlussrang. Leider hatte sich Nicola Furer mitten in der Saison am Knie verletzt und musste einige Wochen aussetzen.

Aus meiner Sicht war die Saison 09/10 ein voller Erfolg für unser kleines Team. Ich möchte an dieser Stelle Hans Sahli vom Team NST herzlich für die sehr gute Zusammenarbeit danken.

Hans-Jürg Wanzenried

---

### Unsere Sponsoren

